

LESROOSTER SVH 2023/2024 per 1 september 2023

GYM:

Sportfit 60+	dames	dinsdag	8.30 - 9.30	Nelleke	sporthal 1/3
Sportfit 60+	dames	dinsdag	9.30 - 10.30	Nelleke	sporthal 1/3
Sportfit 60+/ volleybal	heren	dinsdag	20.00 - 21.30	Tilly	gymzaal

ACRO:

Acro	B/C/D+ lijn	maandag	16.30 - 19.30	Carmen/Dion	gymzaal Voordam
Acro	B/C/D+ lijn	woensdag	17.00 - 20.00	Ilse/Anouk/Manon	Turnschool Rijssen
Acro	D/E lijn	donderdag	16.30 - 18.30	Danique/Danique/Melanie	gymzaal Voordam
Acro	B/C/D+ lijn	zaterdag	9.00 - 12.00	Mirthe/Dion/Angelo	Turnschool Rijssen

DANS:

modern		donderdag	18.30 - 19.30	Lieke	gymzaal
hip hop/modern	18+	donderdag	19.30 - 20.30	Lieke	gymzaal

AEROBIC/STEPS:

Aerobic/stpes	dames	maandag	9.00 - 10.00	Yvonne	danszaal
Aerobic impuls	dames	woensdag	8.30 - 9.30	Gischja	danszaal
Aerobic impuls	dames	vrijdag	8.30 - 9.30	Gischja	sporthal 1/3